**Инструкция №4.2**

«Меры безопасности и правила поведения в кабинетах повышенной опасности для учащихся 5-6 классов»

**1. Общие положения**

 Правила устанавливают нормы поведения и технику безопасности учащихся при учебных занятиях в кабинетах повышенной опасности (технология, физкультура).

1.2. Цель Правил — создание в школе оптимальной безопасной рабочей обстановки, способствующей успешной учебе каждого ученика.

# **2. Правила безопасности перед началом урока технологии**

2.1. Приходить на урок следует за 5 минут до звонка.

2.2. Заходить в кабинет можно только с разрешения преподавателя.

2.3. Все ученики должны быть одеты в специальную одежду,

2.4. Перед началом работы необходимо убедиться в исправности инструментов и приспособлений. Обо всех неисправностях необходимо сообщать педагогу и не приступать к работе до устранения этих нарушений.

2.5. Каждому следует занять закреплённое за ним место и не покидать его без разрешения педагога.

**3. Правила безопасности во время урока технологии**

3.1. Работу можно начинать только по команде учителя.

3.2. Отвлекаться от работы не следует. Если к ученику обращается учитель, то стоит приостановить выполнение работы.

3.3. Оборудование можно использовать только по назначению.

3.4. Неисправные или тупые инструменты не могут быть использованы. Держать их нужно так, как показал учитель.

3.5. Содержать рабочее место в чистоте, не допускать загромождения рабочего места посторонними предметами, которые не используются в работе в данное время.

3.6. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других,

3.7. Передавать колющие и режущие предметы ручкой от себя, располагать их на столе острым концом от себя.

3.8. При получении травмы или ухудшении самочувствия надо сразу сообщить учителю.

**4. Правила безопасности во время урока технологии**

4.1. В конце урока надо прибрать свое рабочее место.

4.2. Вымыть руки с мылом

4.3. Только с разрешения учителя можно покидать кабинет.

# **5. Правила безопасности в спортивном зале**

5.1. В спортивном зале можно заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.

5.2. Не входить в спортивный зал в верхней одежде.

5.3. Соблюдать личную гигиену.

5.4. Не заносить в спортзал портфели и сумки.

5.5. Не входить в спортивный зал без разрешения учителя.

5.6. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортзал.

5.7. Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания учителя.

5.8. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя.

5.9. Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя.

5.10. Соблюдайте дисциплину и порядок на уроке.

5.11. Не уходите с занятий без разрешения учителя.

5.12. При плохом самочувствии или травме прекратите занятия и сообщите об этом учителю.

5.13. Выходите из спортзала по команде учителя спокойно, не торопясь.

5.14. Вымойте с мылом руки, умойтесь.

5.15. Снимите спортивную форму, обувь, используйте её только для занятий спортом.